

# SOMMAIRE

Spéléologie	1
Canoë/ Raft/R4afting/ Hydrospeed	2
Arapaho	3
VTT	4
Escalade– Parcours Aventure	5
Canyoning	6
Avion / Planeur/ Parapente	7
Pêche	8
Ski	9
Ski (location)	10
Équitation	11
Moto	12
Randonnée pédestre/ randonnée en raquette	13
L'ours des Pyrénées	14
St-Béat	15
Tir à l'arc	16
Bains chauds	17
Piscine	18
Les grandes visites	19
Les lacs	20
Golf et mini-golf	21
Patinoire/ skate	22
Chèvrerie	23
Les cascades	24
Les randonnées	25
Locations de voitures	26
Paint Ball	27
Parc Aventure	28
Jardins	29
Cinéma	30

# Spéléo



*Couplé à un homme passionnant, cette 1/2 journée sous terre fascinera petits et grands.*

*Les parcours peuvent s'adapter au niveau du groupe, à leur soif d'aventure, et à leur niveau d'appréhension.*

*La prestation est bien rodée et permet d'affronter les appréhensions du noir, des chatières, des chauves souris, du monde obscur, et de toutes peurs irraisonnées en douceur et selon les envies de chacun.*

*On ressort de là, baptisé et toujours heureux de cette aventure peu ordinaire.*

*Rien à voir avec les grottes aménagées, les grottes dangereuses et sportives, la cavité de Troubat permet de s'initier au monde souterrain en toute sérénité et sécurité.*

	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
H2O Vives	Marie Seguret	05.62.00.19.40	<a href="http://www.h21o-vives.com">www.h21o-vives.com</a>	A partir de 20 km

	Nom	Téléphone	Site Internet/	Distance
Cocktail Aventure	Laurent MAFFRE	05.61.97.52.74	<a href="http://www.isardmourtis.com/cocktail/">www.isardmourtis.com/cocktail/</a>	À partir de 20 km



# Canoë-Kayak Cano-Raft



## Hydrospeed

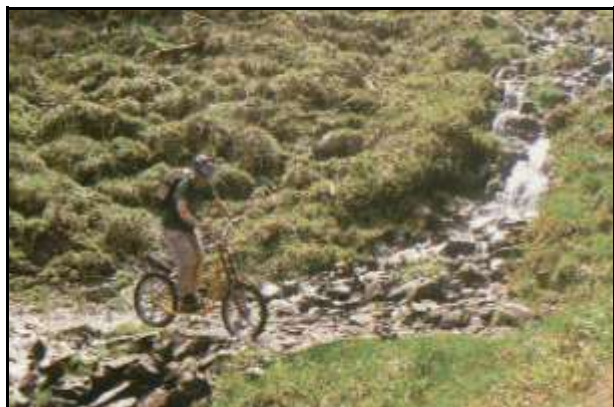
## Rafting



*Enfants, adultes, familles, groupes, tout le monde y trouve son compte. Les débutants sont les plus nombreux à parcourir les rivières calmes, apprendre les techniques essentielles, appréhender les vagues, les rouleaux, les chutes et les cascades A travers ces activités, vous pourrez admirer ces fabuleux paysages que vous offre la Garonne et donc profiter des randonnées entre copains ou en famille.*

H2O Vives	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	Marie Seguret	05.62.00.19.40	<a href="http://www.h2o-vives.com">www.h2o-vives.com</a>	Lac de Gery 5 kms
Antignac rafting	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	Paul Garnier ou Kinou	05.61.79.19.20	<a href="http://www.antignac-rafting.com">www.antignac-rafting.com</a>	Antignac De 5km <b>à 20 kms</b>
Base Nautique « Les Pagaies »	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
		05.61.95.80.38 <b>(1er juillet au 31 août)</b> 05.61.51.38.21 <b>(Hors saison pour réservation)</b>	<a href="http://www.mjc-st-gaudens.org/public/canoekayak/basenautiquevalcabre-re.html">www.mjc-st-gaudens.org/public/canoekayak/basenautiquevalcabre-re.html</a>	Montréjeau 25 kms

# Arapaho



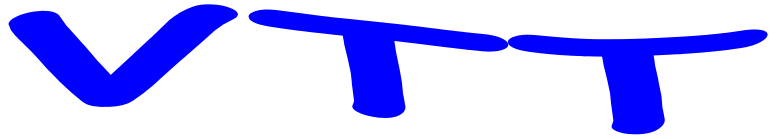
*A la découverte de l'Arapaho: sorte de trottinette tout terrain ne demandant aucun apprentissage.*

*Cette nouvelle activité vous fera découvrir les vrais sensations des descentes tout en circulant sur des pistes forestières, des pentes fortes, des versants rocheux, de la neige, des terrains humides et boueux. Bonne randonnée!!!.*

	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
Cadaou VTT				
	Gisèle Cazaux	05.61.79.56.72 06.70.28.06.53	<a href="http://www.cadaou-vtt.com">www.cadaou-vtt.com</a>	De 0 à 13 kms

	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
Dirt mountain Location				
		06.17.13.29.79		Luchon 22 kms

	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
Arapaho center				
		05.61.94.91.23		Luchon 22 kms



*A la d ecouverte des plus beaux sentiers de VTT!*  
*Des descentes au goût de tout le monde à travers des paysages laissant apparaître le côté sauvage, la faune et la flore omniprésente. Des parcours en forêt, des sentiers herbeux, des ruisseaux à traverser, des descentes garanties de mêmes que les sensations!!! Les pistes des stations hivernales sont transformées en véritable sentier. Il ne reste plus qu'à écouter le chant des oiseaux et à sentir l'odeur des fleurs ou encore admirer le changements des couleurs des feuilles à la venue de l'automne.*

Cadaou VTT	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	Gisèle Cazaux	05.61.79.56.72	www.cadaou-vtt.com	De 0 à 13 kms

Mourtis Evasion	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	Gérard Lagran	06.76.21.43.39		16 kms

Passion Montagne	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	Luc	05.61.79.69.44	www.passion-montagne.com	Luchon 22 km

# Escalade-Parcours aventure



*Des parcours adaptés à tout âge, en falaise, dans les arbres, de quoi passer quelques heures entre la terre et le ciel !. Escalade en falaise, rappels, tyroliennes, pont de singe, araignée dans une grotte, il y en a vraiment pour tous les goûts.*

*Vous découvrirez les sites d'escalade de la vallée: la cheminée de St BÉat, les falaises de Cierp Gaud.*

*En route pour de nouvelles sensations avec des descentes en rappel à vous coupez le souffle.*



Pyrénées-hô	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	Dominique Alègre	05.61.94.08.36	<a href="http://www.pyrénée-ho.com">www.pyrénée-ho.com</a>	A 9 kms

Cascarre Escalade	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	Joël Cascarre	05.62.99.02.92	<a href="http://www.cascarr-escalade.net">www.cascarr-escalade.net</a>	A partir de 2.5 kms

Passion Montagne	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	Yann	05.64.97.66.20	<a href="http://www.passion-montagne.com">www.passion-montagne.com</a>	Luchon 22 km



# Canyoning



*Rappel, plongée, nage, ces disciplines sont au rendez-vous de tous les canyons. S'y ajoute un parfum d'aventure nécessaire à la découverte. S'aventurer dans un canyon, permet de découvrir une palette de sensations: plaisir, peur, danger, satisfaction....*

*Les canyons présents dans la vallée propose un panorama des plus agréables: un parcours raide et sauvage mais accessible pour tout public. Après une marche d'approche, nous pénétrons dans les canyons où les rappels en cascade nous attendent.*

*Les canyons d'Espagne sont très variés et complets: ils comportent à la fois de la marche, de la nage, des sauts et des acrobaties remarquables*

*( descente fabuleuse dans les toboggans, rappel sous des cascades splendides). Le plaisir est intense et immédiat, nous découvrons des*

*endroits magnifiques quasiment inaccessibles: les « marmites »*

*( sortes de petits lacs où l'eau prend des teintes de mer du Sud ),*

*les biefs( profonde et longue étendue d'eau exposé à l'ombre où l'eau peut être glaciale ). C'est à ce moment que la combinaison intégrale est appréciée. Certains canyons permettent d'étudier la flore, et les espèces vivant dans*

*cette eau ( crapauds, têtards....).*

*Des descentes esthétiques et homogènes vous permettront de vivre un moment intense et inoubliable.*

	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
H2o Vives	Marie seguret	05. 62. 00. 19. 40	www.h2o-vives.com	Lac de Géry 0 kms

		Téléphone	Site Internet	Distance
Pyénées-hô	Dominique Alègre	05.61.94.08.36	www.pyrénée-ho.com	A partir de 0 kms

	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
Passion Montagne	Patrice	05. 61. 79. 11. 97 06. 80. 62. 84. 30	www.passion-montagne.com	Luchon 22 kms

	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
Canyon Pyrénées	Daniel Soncourt	05. 64. 97. 66. 20	www.canyon-pyrénées.com	A partir de 0 kms

	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
Pyénées Aventure	Gimat Patrick	05. 61. 79. 20. 59	www.pyrénée-aventure.com	Luchon 22 km



# Avion Planeur Parapente



*Le parapente est sans doute l'activité aérienne la plus magique C'est une discipline aérienne qui nécessite un pilotage précis. Ceci fait appel à vos sensation, à votre sens de l'anticipation et à un connaissance primordiale du milieu dans lequel on évolue: l'air.*

*A la découverte des plus beaux sites: accompagnés de conditions aérologiques et de paysages typés et très variés, vous les fréquenterez selon les thèmes et le niveau de votre stage.*

J.P Cartelier	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	J.P Carlier	06.81.56.70.33	<a href="http://www.jpfly.com">www.jpfly.com</a>	Luchon 22 kms

Freddy Sutra Et Alain Bron	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	Freddy Sutra, Eric et Alain Bron	06.87.34.20.54	<a href="http://freddysutra.free.fr/">http://freddysutra.free.fr/</a>	Luchon 22 kms

Ecole de parapente Biplace	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	Vincent Gosselin	05.62.39.21.87		Vallée de la Barousse 19 km

Aéroclub Luchon	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	Daspet Francis	05.61.79.00.48	<a href="http://www.aeroluchon.fr">www.aeroluchon.fr</a>	Luchon 22 kms

Aéroclub Montréjeau	Nom	Téléphone	email	Distance
	Appartient à la Mairie	05.61.95.69.11	<a href="mailto:Ac.comminges@wanadoo.fr">Ac.comminges@wanadoo.fr</a>	Montréjeau 27 kms



*Les rivières pyrénéennes vous offrent les plus beaux sites de pêche. Venez découvrir les techniques de pêche: la pêche au coup, à l'anglaise, au posé, à la bombette, à la mouche, au toc. L'apprentissage est garanti ainsi que l'étude des différentes espèces de poissons.*



Gilles Fuzeret	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	Gilles Fuzeret	06.12.20.22.33	<a href="http://www.guidepeche.com">www.guidepeche.com</a>	A partir de 2.5 kms

Site Eco Pêche « Alcedo »	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	Olivier Merma	05.62.39.37.71 06.03.49.49.19	<a href="http://www.pyreneloisirnature.com">www.pyreneloisirnature.com</a>	Vallée de la Barousse 13 kms

Jean Benoît Angély	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	Jean Benoît Angély	05.63.58.33.76 06.82.40.38.47		St-Béat 2.5 kms

Lac de Géry	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	Jean-Claude BONZOM	05.61.79.48.56		Lac de Gery (carte pêche à la journée)

Pisciculture de Luchon	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance

# Ski



## Le Mourtis

Petite station de ski familiale et sportive dans une forêt. Idéale pour les enfants et les petits skieurs. 22 pistes alpines et 30 km de fond. Environnement naturel préservé de grande qualité.

Téléphone	Site Internet	Distance
05.61.79.44.79	www.guidepeche.com	St Béat 2.5 kms

## Peyragudes

Grande station fun, aux grands espaces avec grand débit. 32 pistes alpines et 14 km de fond. Station pour les jeunes et les amoureux des nouvelles glisses et du surf.

Téléphone	Site Internet	Distance
05.62.99.62.80	www.peyragudes.com	35 kms

## Luchon / Superbagn res:

Station sportive et ville thermale. Panoramique sur les 3000 m. 23 pistes alpines et 27 km de fond. Accès direct par télécabine, vaporarium, bains chauds, ville de nuit et ville de jour. piscine, cinéma, casino.

Téléphone	Site Internet	Distance
05.61.79.21.21	www.luchon.com	Luchon 22 kms

## Baqueira Beret

On l'appelle "l'Alpe des Pyrénées", station moderne du Roi d'Espagne. De toute beauté, elle offre tous les atouts des grandes stations. 46 pistes alpines. Grands espaces, grand débit, Altitude de 2500 m, neige garantie.

Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
		www.baqueira.es	35 km



# Ski



##  coles de Ski

Ecole de ski française du Mourtis	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	Yves REDONNET	05.61.79.41.01 06.08.88.29.50	<a href="http://www.le-mourtis.esf.net">www.le-mourtis.esf.net</a>	Le Mourtis 13 km

## Location de matériel

AARI	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	Henri Prad�re	05.61 79.33.32	<a href="http://www.luchon-superbagneres.skiset.com">www.luchon-superbagneres.skiset.com</a>	7 km et 20 km

Milou sports	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
	Mr. BARBE	05.61 79.47.72		2.5 km



# Equitation



Centre équestre Luchon	Nom	Téléphone	Distance
	Kaled Essanaa	05.61.95.55.34 06.64.52.64.72	Luchon 22 kms

Ferme de Centaure de Sacoué	Nom	Téléphone	Distance
	Olivier de Goyan	05.62.39.32.52	Vallée de la Barousse 19 kms

Equi Boutx	Nom	Téléphone	Distance
	Stéphane Médan	06.81.76.94.18	Boutx 5 km

# Moto

De 6 à 66 ans, que vous soyez débutant, sportif de haut niveau, fille ou garçon Sport'Vert vous accueille toute l'année sur un site adapté à l'initiation, à la randonnée ou à l'entraînement intensif. Cierp-Gaud a accueilli en 1991 les championnats du monde de trial.



*J'ai plus de 6 ans, je veux apprendre à piloter une mini-moto ou une moto de trial, un tout-terrain et faire des randonnées. Alors rendez-vous chez Sport's Vert.*



*Ce serait plus sympathique si nous allions piloter avec des amis ou avec toute la famille:*

*mon père, ma mère, mes frères et mes sœurs !!!*

*A la découverte de paysages magnifiques, et d'excellents moniteurs, vous vous retrouverez dans une ambiance totalement sympathique.*

	Nom	Téléphone	Distance
<b>Sport's vert</b> Ecole de moto	Jean- Luc Balança	06.12.20.22.33	Cierp gaud 7 km



## Randonnée pédestre

*Vous découvrirez plus intensément la montagne à l'état pur, vous vous immergerez dans un monde de beauté et de silence loin du quotidien en pratiquant la randonnée pédestre ou la randonnée à raquettes à neige. A chacun son aventure !*



	Nom	Téléphone	Site Internet/email	Distance
Phillipes RAGNE	Phillipes RAGNE	05.61.79.67.63 06.80.57.02.31	www.pmpv.fr www.pmpv@anadoo.fr	<b>A partir d'ici</b>

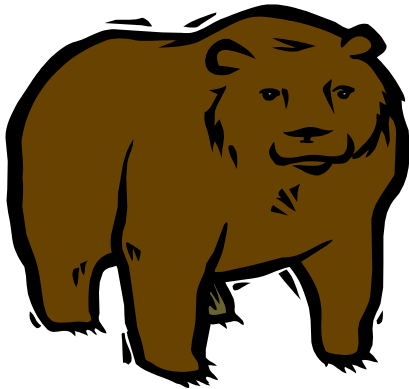
	Nom	Téléphone	email	Distance
Karine Bron	Karine Bron	06.82.86.55.90	Karine.bron@free.fr	<b>A partir d'ici</b>

	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
Passion Montagne	Luc	05.61.79.69.44	www.passion-montagne.com	Luchon 22 km

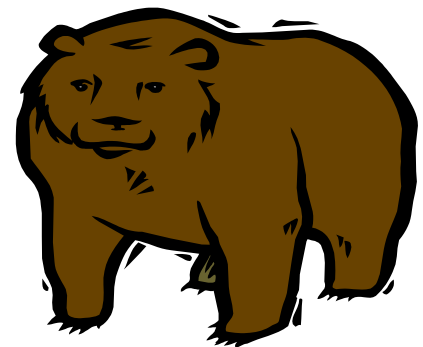
	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
Serge Casteran	Serge Casteran (guide de haute montagne)	06.62.39.32.87		<b>A partir d'ici</b>

	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
Hurault Eric	Hurault Eric	06.61.79.05.00		<b>A partir d'ici</b>

# L'Ours des Pyrénées



*Montagne sauvage Pays de l'ours... le haut lieu de réintroduction de l'ours dans les Pyrénées. Tout près d'ici vous trouverez de nombreuses activités ciblées sur les ours, à partir d'ici vous pourrez découvrir la maison de l'ours ainsi qu'une balade à sa recherche avec un professionnel de l'ADET...*



	Téléphone/Fax	Site Internet/email	Distance
Maison de l'Ours	05.62.00.81.08 05.62.00.81.09	<a href="http://www.paysdelours.com">www.paysdelours.com</a>	Arbas 42 kms

Pour vous tenir informé des déplacements des ours,  
 l'équipe Technique de l'ours à mis en place un répondeur à votre service :

**05 62 00 81 10**



# Saint Béat

*Village riche en culture avec l'exploitation du Marbre, le musée du trésor et son château.*

Visite guidée du patrimoine de St Béat:  
**St Béat avec l' glise romane et son trésor,**  
 St b at « clef de France » avec son château féodal,  
**St Béat et son marbre avec l'exploitation du marbre, les carrières, l'usine OMG et le**  
 musée de marbre

Bureau des guides	Mairie de St Béat	Syndicat d'initiative	Site Internet
05.61.79.77.07	05.61.79.40.05	05.61.79.45.98	<a href="http://www.tourisme.fr/office-de-tourisme/saint-beat.htm">www.tourisme.fr/office-de-tourisme/saint-beat.htm</a>



# Tir à l'Arc

*Vous pouvez pratiquer cette activité sur le centre à Luchon avec Henri Biannic. Vous découvrirez vos talents de précision avec un arc et une cible.*

	Nom	Téléphone	Site Internet/email	Distance
<b>H2O</b>	Marie Seguret	05.62.00.19.40	<a href="http://www.h2o-vives.com">www.h2o-vives.com</a>	A partir de 5 km

	Nom	Téléphone	Site Internet/email	Distance
<b>Henry Biannic</b>	Henry BIANIC	06.84.45.03.86	<a href="http://www.bianic-accompagnateur-montagne-tiralarc.com/">http://www.bianic-accompagnateur-montagne-tiralarc.com/</a>	Luchon 22 km





# Bains Chauds

*Il y quatre centres de thermes à proximité du centre de vacances : Les, Luchon (2) et Loudenvielle. Vous pourrez vous y divertir mais aussi vous faire soigner avec les nombreuses offres de chacun des thermes.*

Sourcéa Vitaline Luchon forme et Bien être	Téléphone	Site Internet	Distance
	05.61.79.22.97	<a href="http://www.therme-luchon.fr/">www.therme-luchon.fr/</a>	Luchon 22 kms

Sauna Salle de massage Solarium thermes	Téléphone	Téléphone	Distance
		00.34.973.64.87.17	Lez (Espagne) 7 km

Sauna Salle de massage Solarium thermes	Téléphone	Téléphone	Distance
		00.34.973.64.28.64	Vielha (Espagne) 35 kms

Balnéa	Téléphone	Site Internet	Distance
	0 891 70 19 19 <b>(0,225 € TTC/min)</b>	<a href="http://www.loulouon.com/balnea.htm">www.loulouon.com/balnea.htm</a>	Val Louron Loudenviel 45 km

# Piscine



*L'eau est omniprésente dans la région, vous trouverez des piscines, où vous pourrez vous rafraîchir aux sources.*

## Piscines plein air :

### St Béat

2.5 kms

Tél : 05-61-79-41-31

### Luchon

22 kms

Tél : 05-61-79-20-97

### Montréjeau

27 kms

Tél : 05-61-95-82-59

### Saint-Gaudens

36 kms

Tél : 05-62-00-16-25

## Piscines couvertes :

###  tablissement Thermal de Luchon

22 kms

Tél : 05-61-94-52-52

### Vielha

35 kms

Tél : 00 34-73-64-28-64

# Les visites

## Les olivétains St Bertrand de Comminges

Visites culturelles et patrimoine historique: site antique, cathédrale, basilique St Just de Valcabrere , cité médiévale

Téléphone	Site Internet	Distance
05.61.953.404.44	<a href="http://www.tourisme31.com">www.tourisme31.com</a>	St Bertrand de Comminges 20 km

Musée du pays à Luchon	Téléphone	Site internet	Distance
	05.61.79.21.21		Luchon 22 kms

Musée aéronautique	Téléphone	Site Internet	Distance
	05.61.79.29.87	<a href="http://www.luchon.com/fr/musee_aeronautique.php">www.luchon.com/fr/musee_aeronautique.php</a>	Luchon 22 kms

Les grottes pré-historiques de Gargas Avenignan	Téléphone	Site Internet	Distance
	05.62.39.72.39	<a href="http://www.grottesdegargas.free.fr">www.grottesdegargas.free.fr</a>	Avenignan 31 kms

Maison de l'Arboretum Cardeilhac	Téléphone	Site Internet	Distance
	05.61.88.90.69	<a href="http://www.maisonarboretum.fr">www.maisonarboretum.fr</a>	Cardeilhac 49 kms

Visite du centre d'Enfouissement Technique	Téléphone	Site Internet	Distance
	05.61.94.73.73		30 kms



# les lacs

*Les lacs de la région vous offre de nombreuses activités à faire sur l'eau, le pédalos mais plus original encore le surfbike.*

*A vous de choisir l'innovation où le classique mais une chose est sur il y en aura pour tout les goûts.*

Contact : Lac de Montréjeau  
 Le Grand Chelem  
 Ski Aquatique  
 Tél : 05-61-89-71-74



Contact : Lac de loures Barousse

Lac de Barbazan: 12 km



Lac de Géry: 5 km entrée libre  
**Parc d'activités peche, pédalo, buvette restaurant, poneys mini golf...**  
 Tél:05.61.79.48.56

**Lac de St Pé d'Ardet** 12 km  
 Lac superbe...

# Golf et Mini Golf

Une activité pour les petits et les grands qui permet de passer une après midi agréable sur des terrains de golf appropriés aux amateurs.



	Téléphone	Site Internet	Distance
Golf club de Luchon			
	05.61.79.03.27	<a href="http://www.golf.luchon.net">www.golf.luchon.net</a>	Luchon 22 km

	Téléphone	Site Internet	Distance
Golf du Comminges Lac de Montréjeau (9 trous)			
	05.61.95.90.20	<a href="mailto:golfcomminges@wanadoo.fr">golfcomminges@wanadoo.fr</a>	Montréjeau 27 km

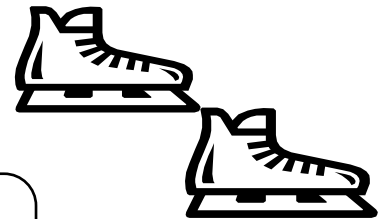
	Téléphone	Site Internet	Distance
Lac de Montréjeau Le Grand Chelem			
	05.61.89.71.74		Montréjeau 27 km



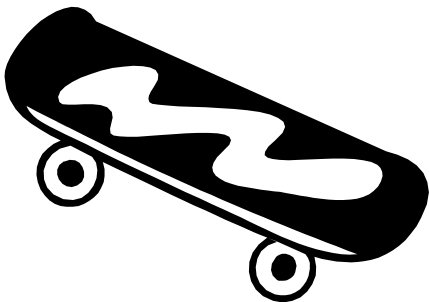


# Patinoire Skate Park

*Pour les amoureux de la glisse, qui pour une raison où une autre ne sont pas sur les pistes de ski.  
Vous aurez le loisir de vous divertir à la patinoire de Vielha en Espagne et au Skate Park de  
Montréal.*



Contact : Patinoire billard  
Vielha (35 kms)  
Tél : 00 34-73-64-28-64  
Ouvert généralement à partir de 17 h



Contact : Skate Park  
Marignac

# Chèvreries

*Une petite visite à la ferme pour découvrir l'élevage des animaux mais aussi les étapes de fabrication du fromage de chèvres. Cette visite est enrichissante pour les petits mais aussi pour les grands car on apprend beaucoup de choses.*

Contact : Chèvrerie Fromagerie  
 Mr Dop Gérard  
 Tél :05-61-79-87-83

Visite gratuite

Achat de fromages artisanaux,  
 à la fin de la visite.



	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
Ferme du plan de Mount: Fromage		05.61.79.87.83	www.laferme...	Melles 12 km



Contact : Mr Bourillon Christian

Tél :05-61-88-48-52

Visite gratuite

	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
Ferme de Denis Sost	Denis Sots	08.75.42.13.03	www.dnis.sost.fr	Sost 20 km

# les cascades

	Altitude	Chute	départ	Via	Arrivée
Cascade de Montauban de Luchon (25 km)	730 m	50 m	la rue Lamartine à Luchon	continuer tout <b>droit jusqu'au</b> village de Montauban de Luchon (2 km)	en haut du village arrivée au jardin des cascades

	Altitude	Chute	départ	Via	Arrivée
Cascade de Juzet (25 km)	700 m	40 m	A 3 km de Luchon traverser la place de la mairie	Prendre le chemin en face	Arrivée à la cascade de Juzet

	Altitude	Chute	départ	Via	Arrivée
Cascade de Sidonie (25 km)	850m	40m	A 3.5 km de Luchon,	à la sortie de St-Mamet,	Sur la route du col du Portillon

	Altitude	Chute	départ	Via	Arrivée
Cascade d'Enfer (35 km)	850m	40m	A 3.5 km de Luchon,	à la sortie de St-Mamet,	Sur la route du col du Portillon

	Altitude	Chute	départ	Via	Arrivée
Source de la Garonne (40 km)			Depuis St-Béat suivre la <b>direction de l'Espagne,</b>	Passer Bossost en direction de Es Bordes qui se situe sur votre droite. Traverser le village et suivre le panneau « les source de la Garonne »,	Vous devez prendre le col environs 7/8 km de lacets avant de trouver le parking.

## Randonnée chiens de traîneaux

	Téléphone	Site internet	Distance
La piste Blanche Le Mourtis	06.81.62.57.24		
	06.32.60.27.37		

	Téléphone	Site Internet	Distance
Rêve Blanc Cani-rando	05.61.79.20.14	<a href="http://www.randoanoueil.free.fr">www.randoanoueil.free.fr</a>	Vallée <b>d'Oueil</b> 22 km



# Randonnée

## Randonnée en Ânes

	Téléphone	Site Internet	Distance
<b>Rando'An Oueil</b> Mayrègne	05.61.79.20.14	<a href="http://www.randoanoueil.free.fr">www.randoanoueil.free.fr</a>	Vallée <b>d'Oueil</b> 45 km

Olivier merma  
Philippe ragné



# location voitures

	Nom	Téléphone	Distance
Europcar		05.62.00.88.80	St Gaudens 36 km



# Paint Ball

	Nom	Téléphone	Site Internet	Distance
H2O	Marie Seguret	05.62.00.19.40 06.03.72.51.52	<a href="http://www.h2o-vives.com">www.h2o-vives.com</a>	7 kms

	Téléphone	Site Internet	Distance
Pyrénées Hô			
	05.61.94.08.36	<a href="http://www.pyrenees-ho.com">www.pyrenees-ho.com</a>	Cierp Gaud 9 km

	Téléphone	Site Internet	Distance
Aventure Parc			
	05.62.99.99.01	<a href="http://www.aventue-parc.fr">www.aventue-parc.fr</a>	Val Louron 48 km

Lac de loures barousse voir doc en bas



# Botanique

	Téléphone/Fax	Site Internet/email	Distance
Jardin D'ancoli	05.61.79.86.95 06.14.87.10.05	<a href="http://www.ancolie.ass1901.com">www.ancolie.ass1901.com</a>	Melles 12 km

	Téléphone/Fax	Site Internet/email	Distance
Jardins des Sor-tilèges	05.61.88.59.51	<a href="http://www.jardins.terran.fr">www.jardins.terran.fr</a>	Terran 50 km



# Cinéma

	Téléphone	Site Internet	Distance
<b>2 Cinémas</b>	05.61.79.00.52		Luchon 22 km

	Téléphone	Site Internet	Distance
<b>Cinéma Régent</b>	05.61.89.04.98	<a href="http://www.cineregent.com">www.cineregent.com</a>	St Gaudens 36 km

Ciné à montréal